

# 112 年全國運動會高雄市水球代表隊選拔辦法

一、宗旨：為選拔本市優秀選手，期達提升本市競技運動水準，爭取 112 年全國運動會佳績。

二、指導單位：高雄市政府

三、主辦單位：高雄市政府運動發展局、高雄市體育總會

四、承辦單位：高雄市體育總會游泳委員會

五、協辦單位：高雄市體育總會水中運動委員會

高雄市新莊高中

高雄市中正國小

六、選拔日期：112 年 8 月 9 日(三)下午 4:00

七、選拔地點：鳳山運動園區游泳池

八、參賽對象資格：

- (一) 代表隊選拔資格限高雄市民，需設籍在本市連續滿 3 年以上【設籍期間之計算以 109 年 9 月 8 日(含)以前設籍本市且中途未曾遷出為準】及符合 112 年全國運動會競賽規程總則之相關規定。

九、報名辦法：

- (一) 報名以男、女個人報名為主。
- (二) 報名日期自即日起至 7 月 28 日下午 5:00 點截止，以傳真或電郵方式報名，逾期恕不受理。
- (三) 報名地點：高雄市體育總會游泳委員會(高雄市苓雅區中正一路 94 巷 1 號)傳真電話：07-7238996。  
E-mail:tommyhsu910@msn.com
- (四) 報名費每人新台幣 500 元。
- (五) 8 月 9 日下午 03:30 單位報到；04:00 領隊、教練會議； 4:30 開始開始測驗。

十、錄取名額：

正選 13 名(守門員 2 名、普通球員 11 名)，備取 2 名。

全國運動會正式報名前若有選手因傷或其他因素退訓者，得由審查委員決定，從備取選手中(依成績分數高低)遞補。

## 十一、選拔辦法：

### (一)普通球員測驗內容及評分標準(給分量表如附件二)：

1. 負重踩水測驗 (佔 25 分)：在規定地點雙手上舉持藥球 (3 公斤) 踩水計時，藥球沒水則時間停止，成績以秒計算。
2. 50 公尺運球測驗 (佔 25 分)：選手以抬頭捷泳運球，出發及運球時水球不得拋出離手臂伸直之範圍，抵達終點時以手觸及牆壁之秒數計算成績。
3. 四分鐘折返游(佔 25 分)：選手以任何泳姿游動，手必須觸摸到水道繩，兩端距離為四條水道寬，以四分鐘內達成趟數來計算成績，未觸摸到水道繩該趟成績不算。
4. 水球擲遠測驗 (25 分)：選手於水中規定地點踩水單手持球向前拋擲，每位選手可投擲三次，採最遠之距離計算成績，水球若拋出規定範圍以失敗論。

### (二)守門員測驗內容及評分標準(給分量表如附件三)：

1. 負重踩水測驗 (佔 25 分)：在規定地點雙手上舉持藥球 (3 公斤) 踩水計時，藥球沒水則時間停止，成績以秒計算。
2. 水球擲遠測驗 (25 分)：選手於水中規定地點踩水單手持球向前拋擲，每位選手可投擲三次，採最遠之距離計算成績，水球若拋出規定範圍以失敗論。
3. 1 分鐘踩水左右摸球(佔 25 分)：選手以任何姿勢，手必須觸摸到左右邊設定的球，以 1 分鐘內左右摸到的次數來計算成績，未觸摸到球，則該次成績不算。
4. 50 公尺運球測驗 (佔 25 分)：選手以抬頭捷泳運球，出發及運球時水球不得拋出離手臂伸直之範圍，抵達終點時以手觸及牆壁之秒數計算成績。

- (三) 錄取方式：測驗總分為 100 分，依測驗總分高低排序錄取，若遇有同分，依本辦法十二(一)測驗內容普通球員為：負重踩水、水球擲遠、四分鐘折返游、50 公尺運球順序之成績逐項比序，排名較前者優先錄取。守門員為：1 分鐘左右摸球門、負重踩水、水球擲遠、50 公尺運球順序之成績逐項比序，排名較前者優先錄取。

備註：1. 測驗事項若有未盡事宜，得當場補充說明之。

2. 評分委員由具 FINA 水球裁判證或國內具 C 級以上裁判資格者遴派。

## 十二、教練遴選方式：

- (一)名額：代表隊教練 1 名。(教練不可兼任選手)
- (二)參選資格：以選手指導教練單所報教練為遴選名單。
- (三)教練產生方式：以選手入選代表隊人數最多者推派。

## 十三、附則：

- (一) 經獲選為本市參加全國運動會之選手及教練，無故不參加訓練及比賽，取消 3 年內申請本市體育獎助金及代表本市參加全國運動會之權利。
- (二) 公共意外險：大會現場將設有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新臺幣 300 萬元之公共意外險(細節依投保公司之保險契約為準)，若參賽人員自覺不足，亦可自行加保。

十四、本辦法如有未盡事宜，得由大會修正後公佈。

十五、本競賽規程經高雄市政府運動發展局核准後發布實施。

附件一

# 112 年全國運動會高雄市水球代表隊選拔賽

## 報名表

男子組/女子組：

編號：	
單位名稱：	
領隊：	
管理：	
教練：	
選拔項目：	<input type="checkbox"/> 普通球員 <input type="checkbox"/> 守門員
聯絡地址：	
聯絡電話：	
E-Mail：	
選手姓名	
簽名：	













附件二

高雄市全國運動會水球代表隊選拔賽給分量表(普通球員)

項目 分數	負重踩水 (秒)	水球擲遠 (公尺)	四分鐘折返游(趟) 來回算一趟	50 公尺運球 (秒)
25	≥80.00	≥40.00	30	≥26.00
24	≥77.50	≥39.00	29	≥27.00
23	≥75.00	≥38.00	28	≥28.00
22	≥72.50	≥37.00	27	≥29.00
21	≥70.00	≥36.00	26	≥30.00
20	≥67.50	≥35.00	25	≥31.00
19	≥65.00	≥34.00	24	≥32.00
18	≥62.50	≥33.00	23	≥33.00
17	≥60.00	≥32.00	22	≥34.00
16	≥57.50	≥31.00	21	≥35.00
15	≥55.00	≥30.00	20	≥36.00
14	≥52.50	≥29.00	19	≥37.00
13	≥50.00	≥28.00	18	≥38.00
12	≥47.50	≥27.00	17	≥39.00
11	≥45.00	≥26.00	16	≥40.00
10	≥42.50	≥25.00	15	≥41.00
09	≥40.00	≥24.00	14	≥42.00
08	≥37.50	≥23.00	13	≥43.00
07	≥35.00	≥22.00	12	≥44.00
06	≥32.50	≥21.00	11	≥45.00
05	≥30.00	≥20.00	10	≥46.00
04	≥27.50	≥19.00	09	≥47.00
03	≥25.00	≥18.00	08	≥48.00
02	≥22.50	≥17.00	07	≥49.00
01	≥20.00	≥16.00	06	≥50.00

附件三

高雄市全國運動會水球代表隊選拔賽給分量表(守門員)

項目 分數	一分鐘左右摸球門 (次)	負重踩水 (秒)	水球擲遠 (公尺)	50 公尺運球 (秒)
25	25	≥80.00	≥40.00	≥26.00
24	24	≥77.50	≥39.00	≥27.00
23	23	≥75.00	≥38.00	≥28.00
22	22	≥72.50	≥37.00	≥29.00
21	21	≥70.00	≥36.00	≥30.00
20	20	≥67.50	≥35.00	≥31.00
19	19	≥65.00	≥34.00	≥32.00
18	18	≥62.50	≥33.00	≥33.00
17	17	≥60.00	≥32.00	≥34.00
16	16	≥57.50	≥31.00	≥35.00
15	15	≥55.00	≥30.00	≥36.00
14	14	≥52.50	≥29.00	≥37.00
13	13	≥50.00	≥28.00	≥38.00
12	12	≥47.50	≥27.00	≥39.00
11	11	≥45.00	≥26.00	≥40.00
10	10	≥42.50	≥25.00	≥41.00
09	09	≥40.00	≥24.00	≥42.00
08	08	≥37.50	≥23.00	≥43.00
07	07	≥35.00	≥22.00	≥44.00
06	06	≥32.50	≥21.00	≥45.00
05	05	≥30.00	≥20.00	≥46.00
04	04	≥27.50	≥19.00	≥47.00
03	03	≥25.00	≥18.00	≥48.00
02	02	≥22.50	≥17.00	≥49.00
01	01	≥20.00	≥16.00	≥50.00

